 Universidad de Concepción	PROCEDIMIENTO LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN COVID-19	
SG-PRO-COV-02	Versión: 5	Página: 1 de 8

1. OBJETIVO:

El presente documento tiene por objetivo establecer un estándar de aplicación de medidas respecto de la limpieza y desinfección de las instalaciones de la Universidad de Concepción, considerando la pandemia que afecta al país, el COVID-19.

2. ALCANCE:

El alcance del presente documentos corresponde aplicarlo a los Campus Concepción, Chillán y Los Ángeles, Sede Santiago y otras Instalaciones de la Universidad de Concepción.

3. DEFINICIONES:

Limpieza: Remoción de materia orgánica e inorgánica, usualmente mediante fricción, con la ayuda de detergentes, enjuagando posteriormente con agua para eliminar la suciedad por arrastre.

Desinfección: Aplicación de producto desinfectante a través del uso de rociadores, toallas, paños de fibra o microfibra o traperos, entre otros métodos.

Limpieza Preventiva: Limpieza y desinfección de las instalaciones y áreas que pueden estar contaminadas con Covid-19, esto debido a la supervivencia del virus en el medio ambiente.


Limpieza Reactiva: Es la limpieza y desinfección que se aplicará cuando se presente un caso sospechoso COVID-19 en las instalaciones.

4. PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCION

4.1 ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL:

Antes de iniciar su jornada laboral es importante revisar y utilizar todos los elementos de protección personal que están definidos para efectuar las labores de limpieza y desinfección.

Elemento	Descripción
Mascarilla Quirúrgica	– Elemento diseñado para evitar la diseminación de microorganismos, que cubre boca y nariz, filtrando los principales gérmenes del ambiente, previniendo el contagio de virus y bacterias, mientras se mantenga seca.

 Universidad de Concepción	PROCEDIMIENTO LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN COVID-19	
SG-PRO-COV-02	Versión: 5	Página: 2 de 8

Pantalla / careta facial o Antiparras	<ul style="list-style-type: none"> – Corresponde a un equipo transparente que proporcionará una primera protección ocular para evitar el contagio. – Elemento que se debe desinfectar periódicamente.
Pechera desechable	<ul style="list-style-type: none"> – Corresponde a un bata o delantal de cuerpo entero, desechable, que evitará el contacto con la ropa, debe ser desechado una vez utilizado.
Guante Nitrilo, Vinilo o Látex	<ul style="list-style-type: none"> – Son guantes desechables e impermeables que permitirán que la persona no tome contacto directo con las manos evitando cualquier infección. Para su correcta colocación y retiro (ver anexo 2).
Zapatos de Seguridad	<ul style="list-style-type: none"> – Calzado de protección que se utiliza para efectuar diversas labores que requieren buen apoyo y protección de los pies, cuya finalidad es resguardar a los trabajadores.

4.1.1 COLOCACIÓN DE LOS IMPLEMENTOS:


Para colocarse los implementos, debe efectuarse en un sector limpio y deberá considerar el siguiente orden:

1. Pechera con mangas
2. Mascarilla (quirúrgica, KN95 o FFP2)
3. Pantalla o protección facial o antiparras
4. Guantes

4.1.2 RETIRO DE LOS IMPLEMENTOS:

Para retirarse los implementos, debe efectuarse en un sector destinado para aquello y deberá considerar el siguiente orden:

1. Pechera con mangas
2. Guantes desechables (reutilizables en caso de no disponer de desechables)
3. Lavado de Manos
4. Pantalla o protección facial o antiparras
5. Mascarilla

 Universidad de Concepción	PROCEDIMIENTO LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN COVID-19	
SG-PRO-COV-02	Versión: 5	Página: 3 de 8

4.2 PREPARACIÓN DEL PERSONAL:


1. Estar capacitado en qué consiste la enfermedad Covid-19, sus formas de transmisión, síntomas y medidas de control.
2. Todo trabajador que realice las labores de limpieza y desinfección deberá estar capacitado en la hoja de seguridad del producto que se utiliza, tener claridad de las indicaciones entregadas respecto a las soluciones a emplear y el tipo de producto.
3. Capacitación en higiene de manos, siempre previo al inicio y después de la limpieza y desinfección.
4. Deberá efectuar las tareas libres de joyas y las uñas deben estar cortas.
5. Antes de iniciar su jornada laboral es importante de revisar y utilizar todos los elementos de protección personal que están definidos para efectuar las labores de limpieza y desinfección.

4.3 MATERIALES:

- Detergente
- Acido hipocloroso (indicar lo establecido por proveedor)
- Cloro, solución de 20 cc en un litro de agua
- Alcohol al 70%
- Paños de limpieza para muebles, muros y artefactos
- Mopa
- Baldes, para agua y detergente y otro con agua limpia.

4.4 TIPOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:

PREVENTIVA	Diaria: Es aquella que se debe realizar todos los días, considerando suelos y superficies de contacto como: escritorios, manillas, pasamanos, equipos, mesas y otros.
	Semanal: Es una limpieza y desinfección más profunda que considera además del suelo, superficies, muros, puertas y ventanales.
REACTIVA	Intensa: Es la limpieza y desinfección que se realizará una vez activado caso sospechoso COVID-19, la cual considera la aplicación de limpieza profunda y pulverización/vaporización de cloro o amonio cuaternario en la instalación.

 Universidad de Concepción	PROCEDIMIENTO LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN COVID-19	
SG-PRO-COV-02	Versión: 5	Página: 4 de 8


4.5 TECNICA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:

La limpieza y desinfección en su técnica requiere aplicar lo siguiente:

- Muros: Se realiza desde arriba hacia abajo.
- Pisos: Se realiza desde el fondo hacia fuera.

4.6 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN PREVENTIVA:

1. En todos los edificios o estamentos deberá efectuar la limpieza y desinfección o sanitizar en los lugares de trabajo y espacios comunes, superficies y elementos expuestos al flujo de personas, considerando los intercambios, los espacios cerrados de uso comunitario, como comedores, baños, ascensores.
2. Antes de comenzar las labores el trabajador/a deberá revisar los elementos de protección personal que requiere para efectuar la limpieza y desinfección de las áreas de trabajo.
3. La limpieza y desinfección siempre deberá ser realizada con la ventilación de las instalaciones activadas (abrir puertas y ventanas).
4. Mientras se realicen las tareas de limpieza y desinfección estará prohibido el consumo de alimentos, bebidas o fumar.
5. La implementación de mopas debe ser claramente identificada en su utilización, separando las de uso de suelo, respecto de las designadas para limpieza y desinfección de muros.
6. Se deberá efectuar limpieza de las superficies con un paño humedecido con agua y detergente, enjuagar con un paño limpio.
7. Realizar la desinfección con solución de ácido hipocloroso para todas las instalaciones debiendo considerar el mantener las instalaciones ventiladas y cloro, 20 cc en un litro de agua, luego dejar secar.
8. La desinfección de superficies más delicadas, como algunos equipos de laboratorios y de escritorios serán desinfectadas con alcohol al 70% o isopropílico, debiendo tener la claridad que esto jamás se podrá aplicar en áreas cercanas a fuentes de calor.
9. Se debe priorizar la limpieza y desinfección de manillas, pasamanos, tapas de inodoros, llaves, equipos, en general todas las superficies que puedan ser utilizadas por los trabajadores en áreas comunes, esto deberá efectuarse de acuerdo al cronograma establecido en la organización.
10. Terminada la limpieza y desinfección se deberán lavar los paños, traperos, mopas y todos los accesorios, dejándolos secar.

 Universidad de Concepción	PROCEDIMIENTO LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN COVID-19	
SG-PRO-COV-02	Versión: 5	Página: 5 de 8


11. Las cabezas de los traperos deberán quedar colgadas en un colgador, perchero o sector designado para ello, dejándolos con las mechas hacia abajo.

4.7 LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN REACTIVA:

1. Para esta labor de limpieza y desinfección de sector de aislamiento y lugares donde hubiese estado el/la trabajador/a, se procederá a utilizar careta facial, mascarilla, buzo desechable, guantes y zapatos de seguridad.
2. Aislar completamente la zona donde se haya encontrado el afectado para realizar la limpieza, desinfección y ventilación.
3. La Facultad, Organismos o Estamento procederá de forma inmediata a coordinar la limpieza y desinfección pudiendo ser realizada por el equipo interno de auxiliares capacitados o solicitado a Empresa Externa que cumpla los requerimientos solicitados por la Universidad de Concepción.
4. Realizar una exhaustiva limpieza y desinfección con la dilución de agua-cloro, **de 40 cc** diluidos en un litro de agua, utilizando paños y rociadores/pulverizadores/vaporizadores sobre superficies que pudieran tener contacto con la persona sospechosa de contagio. Se deberá efectuar la limpieza y desinfección de techo, paredes y pisos.
5. Para el uso de ácido hipocloroso en la desinfección de las instalaciones este deberá ser diluido de acuerdo a las indicaciones técnicas del proveedor
6. El lugar que haya sido ya limpiado y desinfectado, debe quedar ventilado por las siguientes 2 horas, no permitiendo el reingreso de ninguna persona al lugar.
7. El trabajador, una vez efectuada la desinfección, deberá retirarse la implementación completa y desecharla en una bolsa de basura, cerrada y luego depositada en otra bolsa para ponerla a disposición de destino final.
8. Para efectuar la sanitización de zona de aislamiento, estas serán realizadas por una empresa especializada que cuente con la autorización sanitaria para efectuar este tipo de tareas. Se deberá tener un certificado del proveedor que indique el producto aplicado.

4.8 MANEJO DE RESIDUOS:

1. Se asume que los residuos derivados de las tareas de limpieza y desinfección preventiva y reactiva, tales como elementos y utensilios de limpieza y los EPP desechables, se podrán eliminar como residuos sólidos asimilables a domiciliarios, los que deben ser entregados al servicio de recolección de residuos domiciliarios, asegurándose de disponerlos en doble bolsa plástica resistente, evitando que su contenido pueda dispersarse durante su almacenamiento y traslado a un sitio de eliminación final autorizado.

 Universidad de Concepción	PROCEDIMIENTO LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN COVID-19	
SG-PRO-COV-02	Versión: 5	Página: 6 de 8

2. Para el manejo de residuos, los basureros deberán tener tapa y habilitarse con bolsa para facilitar el retiro de los desechos de forma cerrada, luego deben ser almacenados en una segunda bolsa para ser dispuestos a retiro de disposición final.

3. En las áreas de la Universidad de Concepción que requieren un manejo de residuos especiales debido a la atención de pacientes, se procederá de acuerdo a lo establecido en D.S. N° 6 del MINSAL, Reglamento Sobre el Manejo de Residuos de Establecimientos de Atención Salud (REAS), o D.S. N° 148 del MINSAL, reglamento Sanitario Sobre el Manejo de Residuos Peligrosos, según corresponda.

4.9 DESPUÉS DE REALIZAR LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN:

1. En lo que respecta a la pantalla o protección facial, se realizará la limpieza y desinfección de ésta debiendo quedar lista para ser utilizada al otro día, dejándola dentro de una bolsa en sector asignado para mantenerla. Cada trabajador es encargado de mantener este elemento de uso personal reutilizable.

2. Al término de la jornada tomar una ducha diaria, considerando mantener los distanciamientos (espacio suficiente para evitar las aglomeraciones), luego proceder a utilizar su vestimenta de uso personal.

3. Para regresar a su domicilio la Universidad entregará mascarillas quirúrgicas o KN95, las cuales deben ser bien implementadas cubriendo entre la nariz y bajo el mentón.

4. Se recomienda la aplicación de una crema humectante en el rostro y manos a fin de evitar irritaciones a la piel. Esto como medida adicional de protección.


5. REFERENCIAS

- Protocolo de limpieza y desinfección de ambientes - COVID-19. Ministerio de Salud de Chile.

- Protocolo de manejo de contactos de casos COVID-19. Ministerio de Salud de Chile.

6. REGISTROS:

Código	Registros	Lugar de Archivo	Tiempo de Almacenamiento
SG- PRO-CO-02	Procedimiento inicial base	Administración	5 años

 Universidad de Concepción	PROCEDIMIENTO LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN COVID-19	
SG-PRO-COV-02	Versión: 5	Página: 7 de 8

7. DESCRIPCIÓN MODIFICACIONES DEL DOCUMENTO.

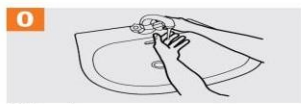
Modificación	Fecha de Modificación
Se elabora procedimiento inicial	18-05-2020
Incorporación de manejo de residuos de proceso reactivo	02-06-2020
Aumento de concentración de cloro en reactiva	05-06-2020
Se incorpora la sanitización especializada	12-07-2021
Se incorpora el ácido hipocloroso como desinfectante Las mascarillas a utilizar son quirúrgica, KN95 o FFP2	28-02-2022

ANEXOS: Anexo 1:

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



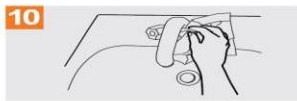
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sirvase de la toalla para cerrar el grifo;




11 Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

 <p>Universidad de Concepción</p>	<p>PROCEDIMIENTO LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN COVID-19</p>	
SG-PRO-COV-02	Versión: 5	Página: 8 de 8

Anexo 2: ¿CÓMO RETIRARSE CORRECTAMENTE LOS GUANTES?

