 Universidad de Concepción	INSTRUCTIVO USO DE MASCARILLAS	
SG-INST-COV-01	Versión: 4	Página: 3 de 5

1. OBJETIVO

El presente procedimiento tiene como propósito instruir a los trabajadores y trabajadoras de la Universidad de Concepción en el uso correcto de mascarillas, siendo medidas complementarias a las ya definidas por el Ministerio de Salud. La finalidad es proteger a las personas mientras estén en un entorno comunitario y de trabajo.

2. ALCANCE

Este procedimiento aplica a todos los procesos que se estén desarrollando presencialmente al interior de la Universidad.

3. DEFINICIONES

Mascarillas Quirúrgicas: Elemento diseñado para evitar la diseminación de microorganismos, que cubre boca y nariz, filtrando los principales gérmenes del ambiente, previniendo el contagio de virus y bacterias, mientras se mantenga seca. Es desechable.

Mascarilla KN95: Respirador que cubre boca y nariz. Filtra los principales gérmenes del ambiente, con un 95% de efectividad. Se considera elemento de protección personal sólo para el personal de salud. Es desechable.



4. PROCEDIMIENTO

Las Mascarillas serán usadas dentro de las dependencias de la Universidad con carácter de obligatorio; se le hará entrega a todo el personal según su labor y nivel de exposición, Según ANEXO. A continuación, se especifica el uso:

- Todo/a trabajador/a y estudiante deberá utilizar mascarilla desechable mientras esté en espacios cerrados, debiendo respetar y cumplir el distanciamiento 1 metro respecto de otras personas.
- Todo trabajador/a y estudiante en los espacios abiertos para no tener que utilizar mascarilla, deberá estar ubicado a una distancia de a lo menos 1 metro respecto de otras personas.
- Los trabajadores/as y estudiantes que pertenezcan a los grupos de riesgo deberán utilizar mascarillas KN95 para efectuar labores presenciales.
- Se entregará una mascarilla KN95 diaria para los trabajadores/as que deban efectuar su traslado en vehículos institucionales, en el cual deben viajar dos o más personas, lo mismo aplicará para quienes se desplazan a través del transporte público.
- Se deberá dejar registro de entrega semanal de mascarilla a trabajadores/as en formulario de entrega de elementos de protección personal, considerando la marca y/o modelo, cantidad y la respectiva firma por parte del trabajador/a.




4.1 DESIGNACION SEGÚN RIESGO:

MASCARILLA	NIVEL DE RIESGO	ACTIVIDADES
<p>Mascarillas Quirúrgicas</p>  <p>Requiere recambio cada 3 horas o cuando se evidencie que está húmeda.</p>	<p>Riesgo medio</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trabajadores/as con atención depúblico y en general 	<ul style="list-style-type: none"> - Personal administrativo que comparte oficina - Docentes en salas de clases o laboratorios - Secretariado - Asistentes administrativos/as - Personal de laboratorio - Personal que realice limpieza y desinfección - Personal de servicios que atiende público - Personal en general
 <p>Requiere recambio cada 8 o 12 horas o cuando se evidencie que está húmeda.</p>	<p>Riesgo alto</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trabajadores con exposición directa a Covid-19 - Personal que trabaje en atención de salud - Actividades grupales que se extiendan a más de 2 horas continuas - Personal en transporte público o traslado en móviles de la empresa 	<ul style="list-style-type: none"> - Personal sospechoso con síntomas o confirmación de contagio -Personal que atienda un caso sospechoso en aislamiento -Personal de atención de salud - Personal en transporte público - Personas del grupo de riesgo en laborales presenciales - Personas en actividad grupal de más de 2 horas

4.2 USO DE LA MASCARILLA:

Al colocar:

1. Lavarse las manos con jabón o colocarse alcohol gel antes de manipular la mascarilla.
2. Identificar la parte interior y exterior de la mascarilla para colocársela correctamente.
3. Sujetarse la mascarilla firmemente para cubrir nariz y boca.
4. Bajar la parte inferior, abriendo los pliegues (que deben quedar en sentido descendente), hasta cubrir la barbilla; asegurar los ganchos o elásticos detrás de la oreja.
5. Efectuar la revisión de la mascarilla que permita la respiración, que la adaptación permita cubrir la nariz y boca.
6. Para mascarillas KN95 considere, colocar la mascarilla (respirador) por debajo del mentón con el clip nasal hacia arriba y colocar el elástico inferior en la nuca. Acomode la mascarilla sobre el rostro y ajuste el clip nasal.
7. Una vez colocada y ajustada, no se debe tocar con las manos.
8. Higienice nuevamente sus manos.

 Universidad de Concepción	INSTRUCTIVO USO DE MASCARILLAS	
SG-INST-COV-01	Versión: 4	Página: 5 de 5

Al usar:

1. Si necesita tocar la mascarilla para ajustarla, lavarse las manos previamente con jabón o colocarse alcohol gel.
2. Jamás usar la mascarilla en la frente o debajo de la barbilla durante su uso.
3. Es importante reconocer y utilizar los puntos para el depósito de las mascarillas utilizadas

Al retirar:

1. Para quitarse la mascarilla, vaya a un área limpia y segura, alejado de otras personas. Ubicar el depósito con tapa y pedal señalado para ello (higienizar las manos).
2. Retirar la mascarilla desde las amarras o elásticos, sin tocar la parte frontal.
3. Recuerde que debe mantener la mascarilla siempre a resguardo si va a continuar utilizándola, tenga siempre presente el tiempo máximo de uso, si esta húmeda debe cambiarla inmediatamente.
4. Las mascarillas KN95 y las quirúrgicas son de un sólo uso y deberán ser depositadas en un basurero con tapa.
5. Lavarse las manos con jabón o colocarse alcohol gel antes de quitarse la mascarilla.

Eliminación de las mascarillas desechables:

1. Es importante reconocer y utilizar los puntos para el depósito de las mascarillas utilizadas, en basurero con tapa y pedal que tenga implementada una bolsa en su interior, asegúrese de dejar puesta la tapa.
2. Se debe recordar que cada vez que se realice el cambio de mascarilla se deberá higienizar las manos con agua y jabón o alcohol gel, el cual debe estar disponible en las instalaciones.

5. REFERENCIAS:

- MINSAL
- Información e instructivos entregados por ACHS
- <https://coronavirus.achs.cl/>

6. REGISTROS:

Código	Registros	Lugar de Archivo	Tiempo de Almacenamiento
SG- INST-COV-01	Instructivo inicial base	Administración	5 años

7. DESCRIPCIÓN MODIFICACIONES DEL DOCUMENTO:

Modificación	Fecha de Modificación
Se elabora procedimiento inicial	25-03-2020
Se eliminan el uso de mascarilla de tela o higiénica, modifica tiempo máximo de uso y se indica la importancia de cambio inmediato cuando la mascarilla está húmeda. Se modifica distancia física de 1,2 a 1,5 metros.	29-06-2021



Se incorpora indicación uso de mascarilla KN95 para transporte público y móvil de la empresa.	17-08-2021
Se ingresa uso de mascarilla de espacios abiertos y cerrados, más distancia física de 1 metro.	26-06-2022



ANEXOS

FIGURAS COMO UTILIZAR Y RETIRARSE MASCARRILLAS



Coloque el respirador en la palma de su mano con la parte que se coloca sobre la nariz tocando los dedos.



Agarre el respirador en la palma de la mano (con la mano ahuecada), dejando que las bandas caigan sobre la mano. Sostenga el respirador debajo de la barbilla con la parte que se coloca sobre la nariz mirando hacia arriba.



La banda superior (en respiradores de banda única o doble banda) se coloca sobre la cabeza, descansando en el área superior de la parte de atrás de la cabeza. La banda inferior se coloca alrededor del cuello y debajo de las orejas. ¡No cruce las bandas una sobre la otra!



Coloque la punta de los dedos de ambas manos en la parte superior del gancho de metal que cubre la nariz (si tiene gancho). Deslice hacia abajo la punta de los dedos por ambos lados del gancho de metal que cubre la nariz para moldear el área y que tome la forma de la nariz.

PARA RETIRAR



¡NO TOQUE la parte de adelante del respirador! ¡Puede estar contaminada!



Quítese el respirador halando la banda inferior sobre la parte de atrás de la cabeza sin tocar el respirador y haciendo lo mismo con la banda superior.



Bote el respirador en el recipiente de desechos. ¡LÁVESE LAS MANOS!

¿Cómo usar y quitarse una mascarilla?

MINISTERIO DE SALUD PLAN DE ACCIÓN
CORONAVIRUS
COVID-19



1
Antes de ponerte una mascarilla, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.



2
Cúbrete la boca y la nariz con la mascarilla y asegúrate que no haya espacios entre tu cara y la máscara.



3
Evita tocar la mascarilla mientras la usas. Si lo haces, lávate las manos con agua y jabón o usa una solución de alcohol.




4
Quítate la mascarilla por detrás, sin tocar la parte delantera, y deséchala de inmediato en un recipiente cerrado. Lávate las manos con agua y jabón.

LLAME A SALUD RESPONDE
600-360-7777

El Ministerio de Salud recomienda el uso de mascarillas **sólo** si vas a estar a menos de un metro de distancia de cualquier persona.

#CuidémonosEntreTodos

 Universidad de Concepción	INSTRUCTIVO USO DE MASCARILLAS	
SG-INST-COV-01	Versión: 3	Página: 7 de 5

RECOMENDACIÓN CANTIDAD DE MASCARILLAS A ENTREGAR

Tipo Mascarilla	Cantidad	Observación
Quirúrgica	<p>Esto está en directa relación a labor y jornada.</p> <p>Se considera cambio cada 3 horas como máximo.</p>	Se debe dejar registro de la entrega y asignación de mascarilla considerando el modelo, marca detalles del proveedor.
KN95	Se hace entrega de una mascarilla (respirador) uno diario.	Se debe dejar registro de la entrega y asignación de mascarilla considerando el modelo, marca detalles del proveedor.
FFP2	Se hace entrega de una mascarilla (respirador) uno diario.	Se debe dejar registro de la entrega y asignación de mascarilla considerando el modelo, marca detalles del proveedor.